



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Πληροφορίες για το Coronavirus

1. Πώς μπορείτε να πιάσετε το coronavirus;

Ο ιός μεταδίδεται από άτομο σε άτομο. Αυτό συμβαίνει, για παράδειγμα, ενώ βήχα, ομιλία ή χειραψία με κάποιον άλλο.

2. Πώς μπορείτε να πείτε εάν έχετε τον ιό;

Εάν έχετε τον κοροναϊό, μπορεί να πάρετε βήχα, ρινική καταρροή, πονόλαιμο και πυρετός. Τα συμπτώματα είναι πολύ παρόμοια με τη γρίπη. Μερικοί άνθρωποι παίρνουν επίσης διάρροια. Μερικοί ασθενείς αισθάνονται χειρότεροι από τους άλλους. μπορεί να έχουν προβλήματα αναπνοής ή πνευμονία.

Αν έχετε τον ιό, μπορεί να χρειαστούν έως και 14 ημέρες για να εμφανιστούν αυτά τα σημάδια ασθένειας.

3. Γιατί είναι επικίνδυνος ο κορωναιός;

Για τους περισσότερους ανθρώπους, η ασθένεια που προκαλείται από τον κοροναϊό είναι ήπια. Ωστόσο, περίπου 15

τοίς εκατό των μολυσμένων πάσχει από σοβαρή ασθένεια: αναπτύσσουν προβλήματα αναπνοής και πνευμονία. Εκείνοι που έχουν πεθάνει από τον ιό μέχρι σήμερα είναι κυρίως μεγαλύτεροι ασθενείς και άτομα που ήταν ήδη άρρωστοι.

4. Τι πρέπει να κάνω εάν δείξω σημάδια ασθένειας;

Εάν έχετε πυρετό, βήχα ή δύσπνοια και ζείτε σε μια περιοχή όπου οι άνθρωποι έχουν ήδη μολυνθεί από τον ιό, θα πρέπει να καλέσετε έναν γιατρό και να κάνετε ένα ραντεβού.

Εάν έχετε πυρετό, βήχα ή δύσπνοια, θα πρέπει να έχετε ελάχιστη επαφή με άλλους ανθρώπους. Κρατήστε τουλάχιστον 1,5 ή 2 μέτρα γέφυρα από άλλα άτομα.

Εάν είναι δυνατόν, μένετε στο σπίτι ή στο δωμάτιό σας. Βήχετε και φτερνίζετε στον εσωτερικό αγκώνα σας, ή σε έναν ιστό, τον οποίο αμέσως απορρίπτετε σε ένα κάδο απορριμμάτων. Πλύνετε τα χέρια σας συχνά και σχολαστικά με σαπούνι και τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα.

5. Τι πρέπει να κάνω εάν έρθω σε επαφή με μολυσμένο άτομο;

Αν έχετε πρόσφατα προσωπική επαφή με ένα άτομο που έχει το κοροναϊός, καλέστε το γιατρό σας ή την τοπική αρχή δημόσιας υγείας (Gesundheitsamt) και να τους ενημερώσετε για το δικό σας κατάσταση. Ο αριθμός είναι: 07141 / 144-69844